

**Petra Valouchová, MPT, Ph.D.**



Petra se graduó con una maestría en la Universidad Palacky en Olomouc en el Departamento de Terapia Física en 1998 y se especializa en la rehabilitación de la disfunción del sistema locomotor. Obtuvo su título de doctor en kinantropología con especialidad en biomecánica en 2001. Se centró principalmente en biomecánica y análisis cinemático de la marcha.

Desde 2002, Petra trabajó como fisioterapeuta en el departamento de Rehabilitación y medicina deportiva del Hospital Universitario Motol en Praga. Ha tratado a adultos y niños con disfunciones de movimiento debido a trastornos neurológicos, ortopédicos o traumáticos.

Petra es profesora universitaria de estudiantes de terapia física y medicina general en la Escuela de Medicina de la Universidad de Charles. Enseña conferencias sobre medicina deportiva, biomecánica, concepto Bobath y método de locomoción refleja Vojta. También se ha centrado en la medición de la electromiografía de superficie y ha publicado artículos sobre estudios de electromiografía de superficie.

Desde octubre de 2011, Petra es una fisioterapeuta principal en la clínica privada del profesor Kolář, nombrada como Centro de Medicina del Movimiento ubicada en Praga (<http://www.cmpmk.cz>). Desde 2018, cuando el profesor Kolář abrió su segunda clínica, Petra dirige fisioterapeutas en sus dos clínicas..

Petra es terapeuta certificada de Estabilización Neuromuscular Dinámica, principio de locomoción Reflex Vojta, movilización y técnicas de tejidos blandos según Lewit y terapeuta del concepto Bobath para adultos. También

---

completó cursos de neurodinámica según Battler, método de locomoción cuadrúpedo según Klapp, Taping, Kineziotaping, manipulación de la fascia según Stecco y manipulación visceral según el instituto Barral.

Petra trabaja de cerca bajo la supervisión del profesor Pavel Kolar, convirtiéndose en un experto en el enfoque de la estabilización dinámica neuromuscular. Actúa como instructora certificada en Kinesiología del Desarrollo y Estabilización Neuromuscular Dinámica desde 2002.

Da clases de DNS en República Checa, Eslovaquia, Polonia, Gran Bretaña, Dinamarca, Noruega, Suecia, Holanda, Estados Unidos, Canadá, Chile, Argentina, Brasil, China, Taiwán, Indonesia y Australia.

Petra fue campeona del mundo de Fitness Step Team en 2003, 2004 y campeona de Europa en 2004.

Petra vive en la República Checa cerca de Praga con su esposo, hija e hijo.

### **Publicaciones - Trabajos en inglés:**

**Valouchová, P.,** Lewit, K (2009) Surface electromyography of abdominal and back muscles in patients with active scars, *Journal of Bodywork and Movement Therapies July 2009, Volume 13, ISSN 1360-8592*, pp. 262–267

**Valouchová, P.,** Lewit, K. (2009) Influence of active scars in abdominal wall on abdominal and back muscles activity in chronic low back pain - surface electromyography pilot study. *Journal of International Musculoskeletal Medicine, Volume 30, Number 3*, Publisher: Maney Publishing, pp. 127-132(6)

**Valouchova P,** Liebenson C.

Self-management: Patient section The New Abds, *Journal of Bodywork and Movement Therapies.*, 2009;13:112-113

### **Capítulos en libros:**

**Valouchová, P.,** Lewit, K. Manual therapy treatment of scar tissue Chapter 7.8. In Schleip R. *Fascia: The Tensional Network of the Human Body: The science and clinical applications in manual and movement therapy* 1st Edition. 2010. ISBN-10: 0702034258

---

**Valouchová, P.,** Kolář. P. (2013) Examination of postural function – Gait in *Kolář et al. Clinical Rehabilitation*, Prague: School Rehabilitation, pp. 50-52, ISBN 978-80-905438-0-5

**Valouchová, P.** Kolář. P. (2013) Kineziology of shoulder girdle in *Kolář, P. et al. Clinical Rehabilitation*, Prague: School Rehabilitation, pp. 154- 163, ISBN 978-80-905438-0-5

**Valouchová, P.** Dyrhonová, O. Kříž, J., Kolář, P. (2013) Treatment rehabilitation in orthopedics and traumatology – Shoulder girdle in *Kolář, P. et al. Clinical Rehabilitation*, Prague: School Rehabilitation, pp. 508- 518, ISBN 978-80-905438-0-5

Zedka, M., **Valouchová, P.** (2013) Laboratory examination of movement – Electromyographic analysis in Biomechanics in *Kolář, P. et al. Clinical Rehabilitation*, Prague: School Rehabilitation, pp. 216-218, ISBN 978-80-905438-0-5

Kobesova A, **Valouchova P,** Kolar P  
Dynamic Neuromuscular Stabilization: Exercises Based on Developmental Kinesiology Models, Functional Training Handbook, Wolters & Kluwer, 2014: 25-51. ,  
13:978-1-58255-920-9.

Kolar P, Kobesova A, **Valouchova P,** Bitnar P.  
Dynamic Neuromuscular Stabilization: assessment methods, Recognizing and Treating Breathing Disorders, 2014;93-98, 978-0-7020-4980-4

Kolar P, Kobesova A, **Valouchova P,** Bitnar P.  
Dynamic Neuromuscular Stabilization: developmental kinesiology: breathing stereotypes and postural-locomotion function, Recognizing and Treating Breathing Disorders, 2014;11-22, 978-0-7020-4980-4

Kolar P, Kobesova A, **Valouchova P,** Bitnar P.  
Dynamic Neuromuscular Stabilization: treatment methods, Recognizing and Treating Breathing Disorders, 2014;163-168, 978-0-7020-4980-4

Saluda Atte.



LIC. MARTIN RAED

(+54) 911.5635.5235

info@kineticunion.com

www.kineticunion.com